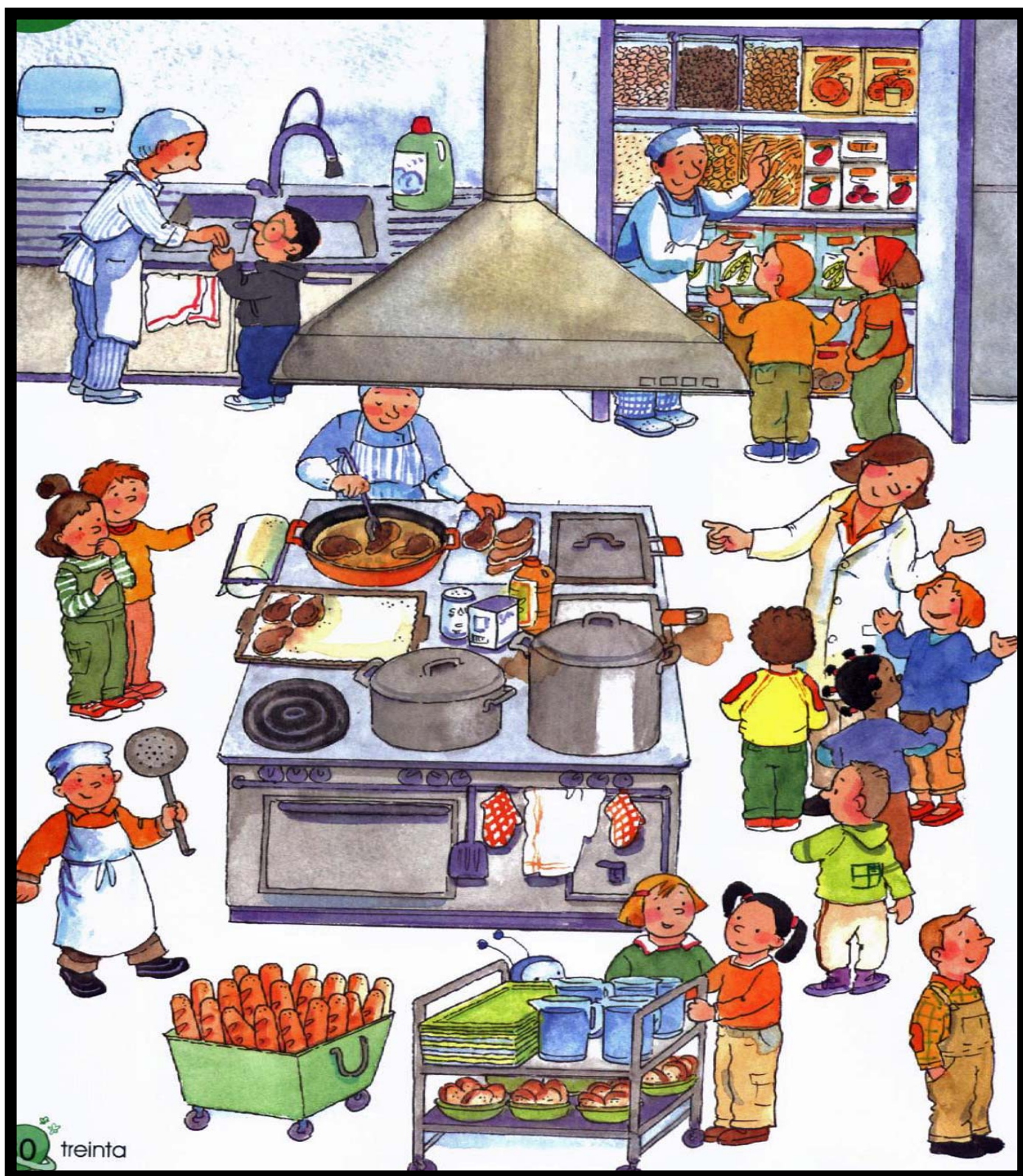


La función de nutrición (alimentación)



Rodea todos los alimentos que encuentres.

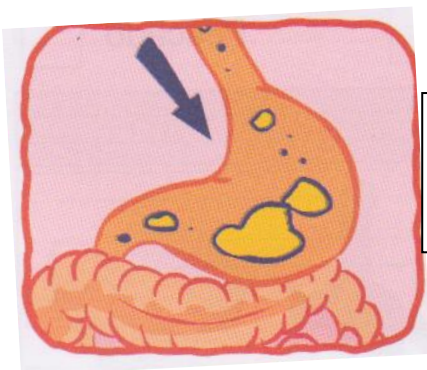
El aparato digestivo.

- El aparato digestivo se encarga de transformar los alimentos.



Los alimentos entran por la boca.

Con los dientes y la lengua se trituran y se mezclan con la saliva.



Después, llega al estómago donde se realiza la digestión.

Los alimentos

- Los alimentos pueden ser de origen animal o vegetal.

Rodea los siguientes alimentos, de **rojo** si son de origen animal y de **verde** si su origen es vegetal.



- Además, los alimentos también pueden ser frescos o elaborados.

Pega en estas dos columnas alimentos de los dos tipos.

Alimentos frescos

Alimentos elaborados

Clasificación de los alimentos

Leche y derivados



Para los huesos

Carnes, pescados, huevos
y legumbres.



Para los músculos

Frutas y hortalizas



Tienen vitaminas

Cereales y grasas.



Energía

Repasa el nombre de estos alimentos:



Arroz



Mantequilla



Garbanzos



Helado



Queso



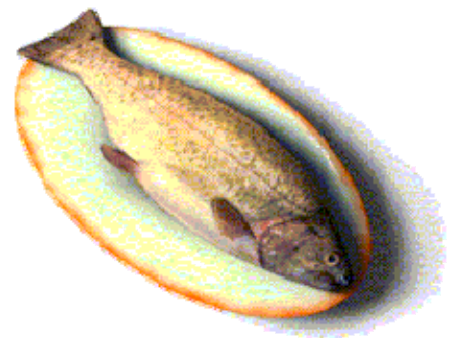
Plátanos



Macarrones



Patatas



Pescado

Prepara tu menú:

Desayuno (Por la mañana como...)

Comida (Al medio día como...)

Merienda (Por la tarde como...)

Cena (Por la noche como...)

Recorta y pega dibujos para hacer el menú de lo que comes en un día.