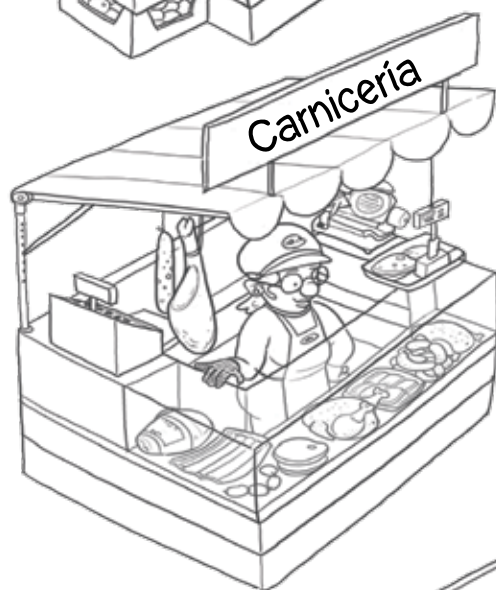


Nombre: Fecha: Curso:

1 Une cada alimento con el puesto donde podrías comprarlo.



Nombre: Fecha: Curso:

1 Ordena del 1 al 3.



2 ¿Cuál es su origen? ¿Dónde los guardarías? Marca.

				
Origen vegetal				
Origen animal				
Nevera				
Armario				

3 ¿Con qué frecuencia debes tomar estos alimentos? Escribe.

pescado
pan
pastel
filete
agua
caramelo

A diario

De 3 a 5 veces a la semana

Muy poco

Nombre: Fecha: Curso:

1 Colorea los alimentos según el código.

rojo → carne

verde → verdura

azul → pescado

amarillo → fruta

marrón → legumbres



2 ¿Qué alimento sobra en cada caso? Tacha.

LEGUMBRES

LECHE

VERDURAS

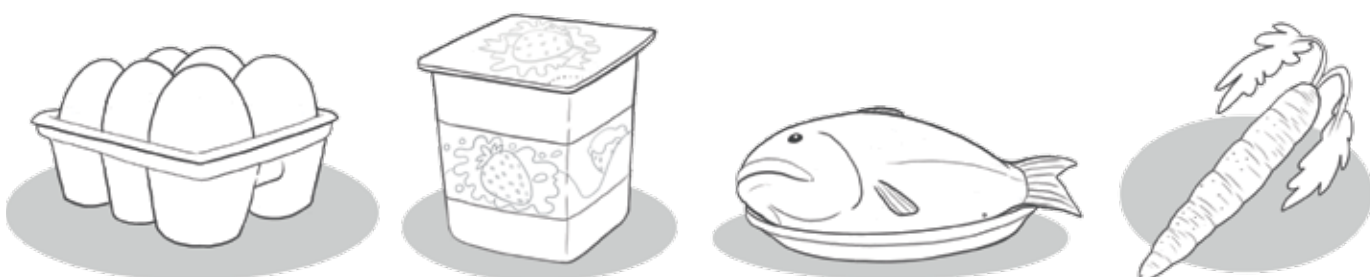


Nombre: Fecha: Curso:

1 ¿Qué alimento es de origen vegetal y elaborado? Rodea.



2 ¿Qué alimento es de origen animal y elaborado? Colorea.



3 ¿Con qué se elabora cada alimento? Une.



Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Todos los alimentos quieren asistir a la fiesta de Don Tomate. Fíjate en el dibujo y responde a las preguntas.



- A la fiesta están invitados 3 alimentos que solamente deberías tomar de vez en cuando. Localízalos y táchalos en el dibujo.
- Colorea de verde los alimentos que puedes tomar a diario.
- Colorea de rojo los alimentos que debes tomar de 3 a 5 veces por semana.
- Dibuja un invitado de origen animal y otro de origen vegetal que te gustaría invitar a la fiesta.

origen animal

origen vegetal

Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Imagina que eres un cocinero. Inventa un nombre para tu restaurante.



- 2 Ahora completa el menú de la semana.

L	Ensalada, lenguado al horno con patatas y sandía.
M	
X	Macarrones con tomate, pollo a la plancha y pastel.
J	
V	Guisantes con jamón, huevos fritos y yogur.
S	
D	Puré de verduras, chuletitas de cordero y macedonia.