

TEST

1 Las sustancias útiles de los alimentos se llaman...

- ## 2 Los nutrientes que aportan energía son...

- ### 3 Los nutrientes que aportan materiales de construcción son...

- 4** En el grupo 3 de la rueda de la alimentación está la carne, el pescado, los huevos y...

- 5** Un alimento que conviene evitar es...

- ## 6 Nos aporta proteínas y calcio...

- 7** Conviene tomar al día...

- 8** No es un método para conservar los alimentos...

- ## 9 ¿Qué es la higiene?

- 10** Conviene hacer ejercicio físico porque...

- a.** es muy divertido. **b.** nos enseña a pelear. **c.** es bueno para la salud.