

Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Relaciona cada etapa de la vida con el periodo de edad que le corresponde.

12 a 15 años	Juventud
Adolescencia	15 a 25 años
Infancia	Madurez 25 a 70 años
0 a 12 años	Más de 70 años
	Ancianidad

- 2 Lee lo que la abuela de Carlos le cuenta sobre su vida y responde a las preguntas.



Yo aprendí a leer a los 5 años y a los 14 años me dieron un premio por un cuento que escribí. A los 19 años fui a la universidad y, a los 28 años, empecé a trabajar y conocí a tu abuelo. A los 30 años tuvimos una hija, tu mamá, y cuando yo tenía 60 años, ¡naciste tú! Ahora ya tengo 70 años.

- a) ¿Qué le ocurrió a la abuela de Carlos durante la infancia?

.....

.....

- b) ¿En qué etapa de su vida recibió un premio por escribir un cuento?

.....

.....

- c) ¿En qué etapa de su vida tuvo una hija?

.....

.....

- d) Calcula cuántos años tiene Carlos. ¿En qué etapa de la vida está?

.....

.....

Nombre: Fecha: Curso:

- 1 Observa las acciones que realizan estos niños y rodea los hábitos que no sean saludables.



- a) Elige dos de las acciones que has señalado y explica porqué no las has considerado hábitos saludables.

.....

.....

.....

- b) ¿Cuáles son los hábitos saludables más importantes que debemos tener en cuenta?

.....

.....

.....

- c) Esther se levanta todos los días a las siete de la mañana para ir al colegio, pero ayer estuvo viendo una película en la televisión y se acostó a las doce de la noche. ¿Crees que Esther hizo lo correcto? Razona tu respuesta.

.....

.....

.....