

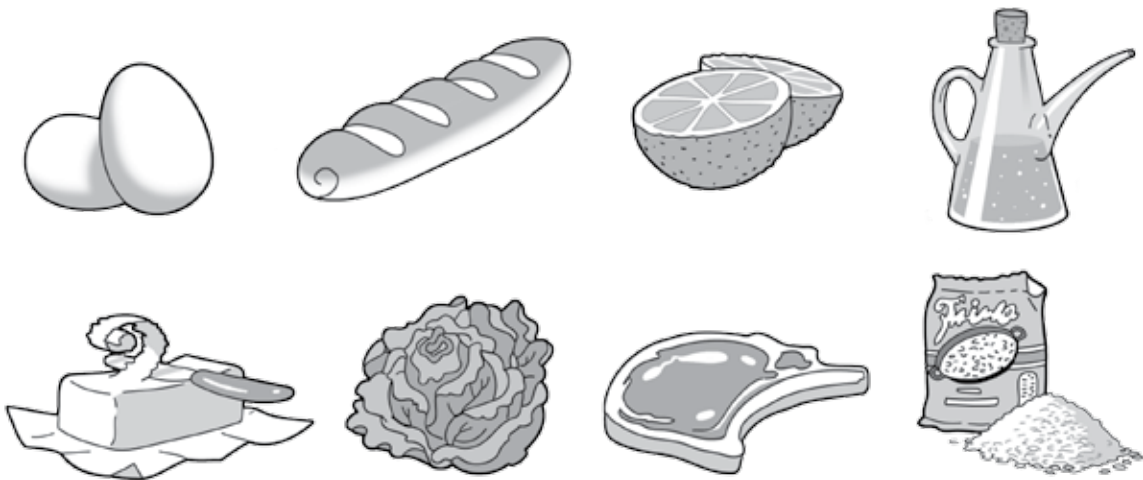
Nombre: Fecha: Curso:

1 Escribe el nombre de cada alimento en la casilla que le corresponda.

Tortilla - Pan - Macarrones - Lentejas - Yogur - Filete de pollo - Arroz - Plátano - Judías verdes - Manzana - Atún - Tocino - Mantequilla - Coliflor - Pasteles

Proteínas	Vitaminas y minerales
.....	
.....	
Grasas	Hidratos de carbono
.....	
.....	

2 Colorea del mismo color las tarjetas de alimentos que aporten el mismo nutriente.



3 Escribe el nutriente principal de cada una de las parejas.

	Formada por...	Nutriente
Pareja 1	Merluza / Leche	
Pareja 2	Patatas / Azúcar	
Pareja 3	Sandía / Acelga	
Pareja 4	Tarta / Mantequilla	

Ocasionalmente

This illustration depicts various activities that are performed occasionally. It includes a girl sitting on a sofa watching television, a girl playing tennis, a girl swimming in a pool, a boy walking with a briefcase, and a girl climbing a set of stairs. The background is a light gray with a large, dark gray triangle pointing upwards.

-
-
-

Dulces