

Nombre: Fecha: Curso:

1 Completa el texto con las palabras de las etiquetas:

carencia

sanitaria

social

personales

salud

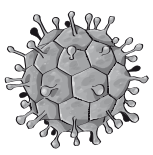
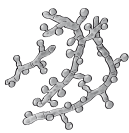
físico

infecciosas

entorno

- La es un estado de bienestar, mental y
- En la salud influyen las características, el, el estilo de vida y la atención
- La enfermedad es la de salud. Las enfermedades pueden ser y no infecciosas.

2 Los dibujos de la tabla corresponden a microorganismos infecciosos. Identifícalos y complétala.

	Microorganismo	Enfermedades que provoca
		
		
		
		

3 Escribe las siguientes enfermedades donde corresponda.

Diabetes

Malaria

Anorexia

Hepatitis

Cáncer

Infecciosas

No infecciosas

- 4 ¿Son saludables estos hábitos? Escribe SÍ o NO según corresponda. Después corrige los hábitos poco saludables.

- ☐ Dormir seis horas.
- ☐ Comer tres veces al día.
- ☐ Proteger la piel del sol con cremas solares.
- ☐ Respirar aire limpio siempre que podamos.
- ☐ Escuchar la música a un volumen muy alto para oírla mejor.

-
-
-

- 5 Relaciona y une con flechas.

Daña al estómago, al cerebro
y sobre todo al hígado.

•

Alcohol

•

Puede provocar cáncer de pulmón
y enfermedades de corazón.

•

Tabaco

•

Aísla de relaciones familiares
y amigos.

•

Cocaína y heroína

•

Ataca al cerebro. A veces la persona
es incapaz de estudiar o trabajar.

•

Adicción a las
nuevas tecnologías

•

- 6 Elige la opción que corresponde.

- La nicotina que tiene el causa adicción.
- El alcohol daña fundamentalmente .
- El tabaco es el principal causante de cáncer de .
- La adicción a las tecnologías provoca la familia y amigos.

Nombre: Fecha: Curso:

1 Busca en la sopa de letras las siguientes enfermedades infecciosas:

Dermatitis

Rubeola

Gripe

Malaria

Meningitis

E	M	A	T	U	W	I	O	N	A	T
D	D	E	R	M	A	T	I	T	I	S
C	A	T	U	R	O	M	B	I	P	E
O	V	O	B	A	K	A	J	U	M	G
S	U	M	E	M	A	S	U	K	I	R
A	T	S	O	A	M	A	M	Y	K	I
S	A	L	L	O	P	S	T	I	O	P
T	S	M	A	L	A	R	I	A	M	E
O	A	T	A	L	O	F	U	I	R	A
M	E	N	I	N	G	I	T	I	S	M

2 Clasifica las enfermedades de la actividad anterior.

- Enfermedad producida por un virus:
- Enfermedad producida por un hongo:
- Enfermedad producida por una bacteria:
- Enfermedad producida por un protozoo:

3 Escribe Síntoma o Signo según corresponda:

- La dermatitis produce picor. ►
- La malaria produce fiebre. ►
- La meningitis produce, por ejemplo, fiebre, escalofríos y vómitos. ►
- El tétanos produce rigidez muscular. ►
- La gripe produce dolor de cabeza y muscular. ►

4 Señala los factores que ayudan a prevenir enfermedades.

Contaminación

Campañas de vacunación

Ejercicio físico

Higiene

Pobreza

Escasez de agua

Nombre: Fecha: Curso:

1 Observa la conversación entre estos amigos:



- ¿Qué personaje adopta un hábito más saludable? ¿Por qué?
- ¿Qué consejo le darías a Pablo?
- ¿Qué consecuencias puede ocasionar la adicción a las nuevas tecnologías?
- Pablo juega demasiado con la videoconsola. ¿A qué otros aparatos tecnológicos se puede tener adicción?
- ¿Qué le aconsejarías a Julia?

2 Dibuja tres viñetas en las que representes tres hábitos saludables:

Nombre: Fecha: Curso:

En ocasiones contraemos enfermedades y hay que tratarlas para curarnos, pero otras veces podemos evitar enfermarnos si nos vacunamos.

La primera vacuna la inventó el médico británico Edward Jenner en 1796. Una vacuna es un preparado con virus o bacterias muertas o debilitadas. Este preparado se introduce en el organismo por medio de una inyección o bebida. La finalidad de las vacunas es crear inmunidad, es decir, que si ese virus o bacteria llegan a la persona vacunada, esta lo destruirá antes de desarrollar la enfermedad.

Hay vacunas que basta con ponerlas una vez en la vida; otras, en cambio, hay que ponerlas periódicamente, como es el caso de la vacuna de la gripe.

Gracias al uso de las vacunas muchas enfermedades del pasado se han controlado e incluso prácticamente han desaparecido, como el sarampión o la varicela. Cada año las vacunas salvan entre 2 y 3 millones de vidas de niños; aun así, una quinta parte de los niños de todo el mundo sigue sin tener acceso a ellas por falta de recursos.



1 Contesta:

- ¿Te has vacunado alguna vez? ¿Cuánto hace que te pusieron la última vacuna?

.....
¿Fue mediante una inyección o bebida?

- ¿Para qué sirven las vacunas?
- ¿Quién inventó la primera vacuna?
- ¿Qué significa que una vacuna crea inmunidad en la persona?

.....

2 ¿Para cuáles de estas enfermedades existe vacuna comercializada? Busca en internet y rodea.

Malaria

Rubeola

Tétanos

Diabetes

3 ¿Qué harías tú para hacer que todas las personas del mundo tuvieran acceso a las vacunas?

.....
.....
.....

Nombre: Fecha: Curso:

Cuando tu madre estaba embarazada de ti, probablemente le hicieron ecografías, y si alguna vez te has hecho daño en una pierna o un brazo y has ido al hospital, seguramente te hayan hecho una radiografía.

Las radiografías, las ecografías y las resonancias magnéticas son pruebas diagnósticas que permiten a los médicos ver el interior de los pacientes sin tener que operarles. Cada una utiliza tecnologías diferentes.

Las radiografías permiten obtener una imagen interna de los órganos utilizando rayos X. Los rayos X atraviesan los órganos pero no los huesos, por lo que los huesos quedan grabados en blanco. Los médicos no pueden abusar de las radiografías, ya que los rayos X son radiaciones perjudiciales. Se utilizan principalmente para ver fracturas de huesos.

Las ecografías permiten observar partes internas del cuerpo humano utilizando un tipo de ondas sonoras que nuestro oído no puede percibir. Permiten ver el corazón, los riñones o el hígado. A las mujeres embarazadas les hacen estas pruebas para hacer el seguimiento del feto.

Las resonancias permiten ver la imagen de un paciente utilizando ondas de radio muy potentes. En una resonancia se obtienen decenas o centenas de imágenes, según requiera el médico. Se utilizan para detectar problemas en el cerebro, pulmones, corazón, etc. Actualmente es la prueba que más información aporta al médico.



1 Observa estas imágenes y contesta:



- La imagen **1** es una ecografía, ¿qué ves?
- Las imágenes **2** y **3** corresponden a la cabeza de una persona, una es una radiografía y otra una resonancia, ¿cuál corresponde a cada una? Explica por qué
- ¿Qué prueba diagnóstica crees que hace un estudio más completo? ¿Por qué?

Nombre: Fecha: Curso:

1 Completa el texto con las palabras de las etiquetas:

carencia

sanitaria

social

personales

salud

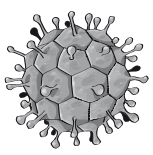
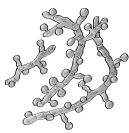
físico

infecciosas

entorno

- La **salud** es un estado de bienestar **físico**, mental y **social**
- En la salud influyen las características **personales**, el **entorno**, el estilo de vida y la atención **sanitaria**
- La enfermedad es la **carencia** de salud. Las enfermedades pueden ser **infecciosas** y no infecciosas.

2 Los dibujos de la tabla corresponden a microorganismos infecciosos. Identifícalos y complétala.

	Microorganismo	Enfermedades que provoca
	Protozoo	Malaria, toxoplasmosis
	Virus	Gripe, rubeola, sida, hepatitis
	Bacteria	Meningitis, tétanos
	Hongo	Gripe, rubeola

3 Escribe las siguientes enfermedades donde corresponda.

Diabetes

Malaria

Anorexia

Hepatitis

Cáncer

Infecciosas

Malaria, hepatitis

No infecciosas

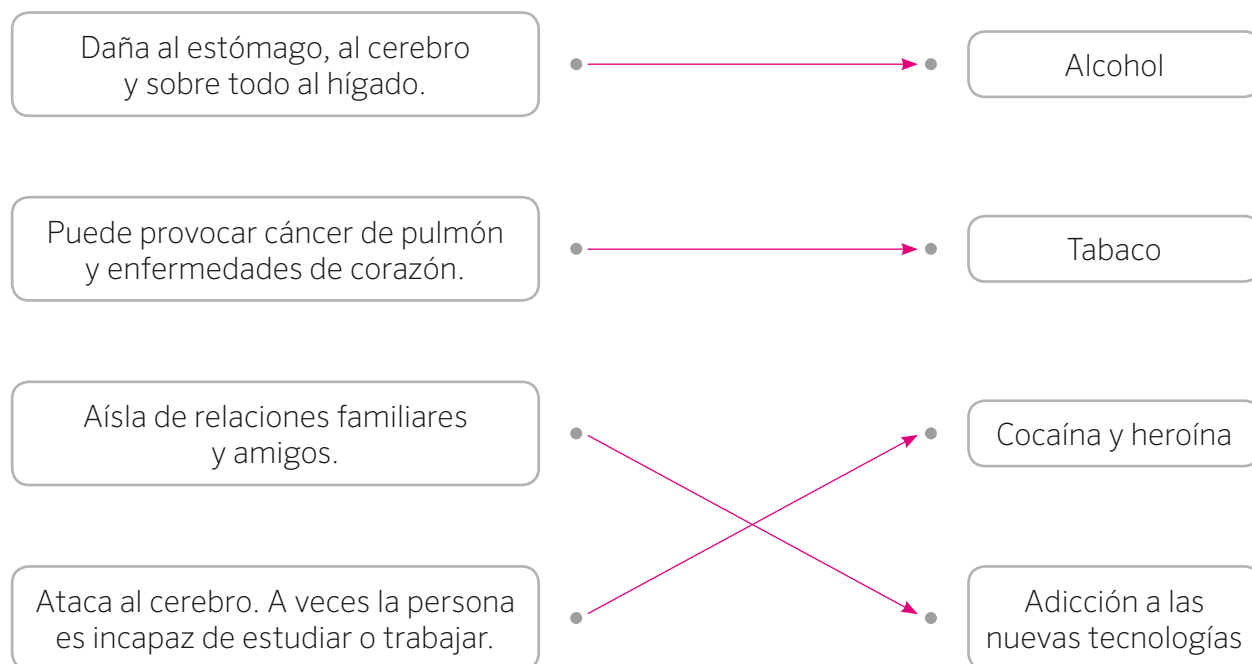
Diabetes, anorexia, cáncer

- 4 ¿Son saludables estos hábitos? Escribe SÍ o NO según corresponda. Después corrige los hábitos poco saludables.

- ☐ NO Dormir seis horas.
- ☐ NO Comer tres veces al día.
- ☐ SÍ Proteger la piel del sol con cremas solares.
- ☐ SÍ Respirar aire limpio siempre que podamos.
- ☐ NO Escuchar la música a un volumen muy alto para oírla mejor.

- Dormir entre 8 y 10 horas.
- Comer cinco veces al día.
- Escuchar la música a un volumen moderado.

- 5 Relaciona y une con flechas.



- 6 Elige la opción que corresponde.

- La nicotina que tiene el alcohol **tabaco** causa adicción.
- El alcohol daña fundamentalmente **el hígado** los pulmones.
- El tabaco es el principal causante de cáncer de hígado **pulmón**.
- La adicción a las tecnologías provoca **aislarse de** relacionarse con la familia y amigos.

Nombre: Fecha: Curso:

1 Busca en la sopa de letras las siguientes enfermedades infecciosas:

Dermatitis

Rubeola

Gripe

Malaria

Meningitis

E	M	A	T	U	W	I	O	N	A	T
D	D	E	R	M	A	T	I	T	I	S
C	A	T	U	R	O	M	B	I	P	E
O	V	O	B	A	K	A	J	U	M	G
S	U	M	E	M	A	S	U	K	I	R
A	T	S	O	A	M	A	M	Y	K	I
S	A	L	L	O	P	S	T	I	O	P
T	S	M	A	L	A	R	I	A	M	E
O	A	T	A	L	O	F	U	I	R	A
M	E	N	I	N	G	I	T	I	S	M

2 Clasifica las enfermedades de la actividad anterior.

- Enfermedad producida por un virus: Rubeola
- Enfermedad producida por un hongo: Dermatitis
- Enfermedad producida por una bacteria: Tétanos
- Enfermedad producida por un protozoo: Malaria

3 Escribe Síntoma o Signo según corresponda:

- La dermatitis produce picor. ► Síntoma
- La malaria produce fiebre. ► Signo
- La meningitis produce, por ejemplo, fiebre, escalofríos y vómitos. ► Signo
- El tétanos produce rigidez muscular. ► Signo
- La gripe produce dolor de cabeza y muscular. ► Síntoma

4 Señala los factores que ayudan a prevenir enfermedades.

Contaminación

Campañas de vacunación

Ejercicio físico

Higiene

Pobreza

Escasez de agua

Nombre: Fecha: Curso:

1 Observa la conversación entre estos amigos:



- ¿Qué personaje adopta un hábito más saludable? Marta ¿Por qué? Porque realiza deporte.
- ¿Qué consejo le darías a Pablo? Respuesta tipo: Que haga más deporte y se relacione con los amigos en vez de jugar tanto con la videoconsola y que se siente correctamente.
- ¿Qué consecuencias puede ocasionar la adicción a las nuevas tecnologías? Aislarse de las relaciones familiares y de amigos.
- Pablo juega demasiado con la videoconsola. ¿A qué otros aparatos tecnológicos se puede tener adicción? Respuesta tipo: Al móvil, al ordenador...
- ¿Qué le aconsejarías a Julia? Que escuche la música a un volumen más bajo para no dañarse los oídos.

2 Dibuja tres viñetas en las que representes tres hábitos saludables:

Respuesta libre

Respuesta libre

Respuesta libre

Nombre: Fecha: Curso:

En ocasiones contraemos enfermedades y hay que tratarlas para curarnos, pero otras veces podemos evitar enfermarnos si nos vacunamos.

La primera vacuna la inventó el médico británico Edward Jenner en 1796. Una vacuna es un preparado con virus o bacterias muertas o debilitadas. Este preparado se introduce en el organismo por medio de una inyección o bebida. La finalidad de las vacunas es crear inmunidad, es decir, que si ese virus o bacteria llegan a la persona vacunada, esta lo destruirá antes de desarrollar la enfermedad.

Hay vacunas que basta con ponerlas una vez en la vida; otras, en cambio, hay que ponerlas periódicamente, como es el caso de la vacuna de la gripe.

Gracias al uso de las vacunas muchas enfermedades del pasado se han controlado e incluso prácticamente han desaparecido, como el sarampión o la varicela. Cada año las vacunas salvan entre 2 y 3 millones de vidas de niños; aun así, una quinta parte de los niños de todo el mundo sigue sin tener acceso a ellas por falta de recursos.



1 Contesta:

- ¿Te has vacunado alguna vez? **Respuesta libre.** ¿Cuánto hace que te pusieron la última vacuna?

Respuesta libre.

¿Fue mediante una inyección o bebida? **Respuesta libre.**

- ¿Para qué sirven las vacunas? **Para prevenir algunas enfermedades.**
- ¿Quién inventó la primera vacuna? **Edward Jenner.**
- ¿Qué significa que una vacuna crea inmunidad en la persona? **Que el virus o la bacteria que llegan a la persona vacunada, lo destruirá antes de desarrollar la enfermedad.**

2 ¿Para cuáles de estas enfermedades existe vacuna comercializada? Busca en internet y rodea.

Malaria

Rubeola

Tétanos

Diabetes

3 ¿Qué harías tú para hacer que todas las personas del mundo tuvieran acceso a las vacunas?

Respuesta libre.

Nombre: Fecha: Curso:

Cuando tu madre estaba embarazada de ti, probablemente le hicieron ecografías, y si alguna vez te has hecho daño en una pierna o un brazo y has ido al hospital, seguramente te hayan hecho una radiografía.

Las radiografías, las ecografías y las resonancias magnéticas son pruebas diagnósticas que permiten a los médicos ver el interior de los pacientes sin tener que operarles. Cada una utiliza tecnologías diferentes.

Las radiografías permiten obtener una imagen interna de los órganos utilizando rayos X. Los rayos X atraviesan los órganos pero no los huesos, por lo que los huesos quedan grabados en blanco. Los médicos no pueden abusar de las radiografías, ya que los rayos X son radiaciones perjudiciales. Se utilizan principalmente para ver fracturas de huesos.

Las ecografías permiten observar partes internas del cuerpo humano utilizando un tipo de ondas sonoras que nuestro oído no puede percibir. Permiten ver el corazón, los riñones o el hígado. A las mujeres embarazadas les hacen estas pruebas para hacer el seguimiento del feto.

Las resonancias permiten ver la imagen de un paciente utilizando ondas de radio muy potentes. En una resonancia se obtienen decenas o centenas de imágenes, según requiera el médico. Se utilizan para detectar problemas en el cerebro, pulmones, corazón, etc. Actualmente es la prueba que más información aporta al médico.



1 Observa estas imágenes y contesta:



- La imagen **1** es una ecografía, ¿qué ves? Un feto.
- Las imágenes **2** y **3** corresponden a la cabeza de una persona, una es una radiografía y otra una resonancia, ¿cuál corresponde a cada una? Explica por qué La 2 es una radiografía y la 3 es una resonancia magnética.

Respuesta tipo: En la radiografía solo se aprecian los huesos, mientras que en la resonancia se aprecia el interior del cráneo.

- ¿Qué prueba diagnóstica crees que hace un estudio más completo? ¿Por qué? **Respuesta tipo:** La resonancia magnética, porque con ella se obtienen muchas más imágenes de la parte del cuerpo que se quiere estudiar.