

1 Completa las oraciones con las siguientes palabras: infecciosas, sanitaria, vida, entorno.

- La salud depende de factores personales, del, del estilo de y el grado de atención
- Las enfermedades pueden ser y no infecciosas.

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

2 Escribe dos ejemplos de hábitos saludables y dos de hábitos no saludables.

.....

.....

Valor de la respuesta correcta 2 ptos. Puntuación obtenida

3 Indica a qué partes del organismo perjudican las siguientes sustancias.

- Alcohol:
- Tabaco:

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

4 Marca con una X las medidas de primeros auxilios correctas.

Tumbar y levantar las piernas si hay pérdida del conocimiento.	☐
Aplicar amoníaco o frío en caso de picadura de insectos.	☐
Aplicar calor en la zona dañada en caso de torceduras o golpes.	☐
En caso de insolación dar de beber agua o una bebida isotónica.	☐

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

5 Completa la tabla con un ejemplo de avance de la ciencia que mejore nuestra salud.

Alimentos	
Agua	
Vacunas	
Técnicas diagnósticas	
Medicinas	
Técnicas quirúrgicas	

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

- 6 Observa la escena y resuelve.



- a) ¿Crees que el niño de la imagen está enfermo? Explica por qué.

.....

.....

.....

- b) ¿Qué hábito saludable debería haber incorporado?

.....

.....

- c) ¿Qué primeros auxilios le aplicarías? Indica qué crees que le recomendaría el médico si tuviera fiebre.

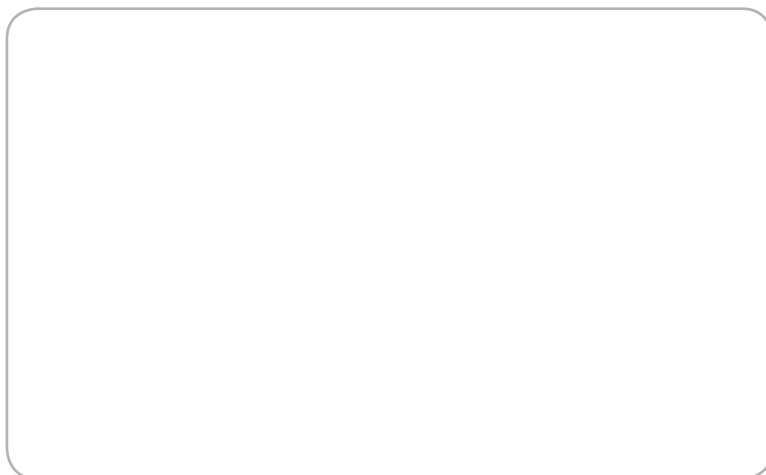
.....

.....

.....

- d) ¿Qué hábito que perjudica la salud identificas en la imagen? Haz un dibujo de una persona e indica los órganos que se están dañando.

.....



Valor de la respuesta correcta 4 ptos. Puntuación obtenida

1 Completa las oraciones con las siguientes palabras: infecciosas, sanitaria, vida, entorno.

- La salud depende de factores personales, del entorno, del estilo de vida y el grado de atención sanitaria
- Las enfermedades pueden ser infecciosas y no infecciosas.

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

2 Escribe dos ejemplos de hábitos saludables y dos de hábitos no saludables.

Respuesta tipo: Saludables: dormir entre 8 y 10 horas diarias, hacer ejercicio físico regularmente. No saludables: llevar la mochila muy cargada y colgada solo de un hombro y comer muchos dulces.

Valor de la respuesta correcta 2 ptos. Puntuación obtenida

3 Indica a qué partes del organismo perjudican las siguientes sustancias.

- Alcohol: estómago, cerebro e hígado
- Tabaco: pulmón, corazón, piel, aliento

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

4 Marca con una X las medidas de primeros auxilios correctas.

Tumbar y levantar las piernas si hay pérdida del conocimiento.	X
Aplicar amoníaco o frío en caso de picadura de insectos.	X
Aplicar calor en la zona dañada en caso de torceduras o golpes.	
En caso de insolación dar de beber agua o una bebida isotónica.	X

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

5 Completa la tabla con un ejemplo de avance de la ciencia que mejore nuestra salud.

Alimentos	Respuesta tipo: El envasado al vacío.
Agua	Respuesta tipo: La potabilización del agua.
Vacunas	Respuesta tipo: La vacuna de la varicela.
Técnicas diagnósticas	Respuesta tipo: Las radiografías.
Medicinas	Respuesta tipo: Los antibióticos.
Técnicas quirúrgicas	Respuesta tipo: La microcirugía.

Valor de la respuesta correcta 1 pto. Puntuación obtenida

6 Observa la escena y resuelve.



a) ¿Crees que el niño de la imagen está enfermo? Explica por qué.

Sí, porque la enfermedad es la pérdida de la salud. La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y en este momento el niño no disfruta de un estado de bienestar físico.

b) ¿Qué hábito saludable debería haber incorporado?

Debería haber estado menos tiempo expuesto al sol y haberse protegido con un gorro y crema solar.

c) ¿Qué primeros auxilios le aplicarías? Indica qué crees que le recomendaría el médico si tuviera fiebre.

Respuesta tipo: Le situaría en un lugar a la sombra, le pondría compresas frías y crema hidratante en las zonas afectadas y le daría de beber agua fresca. Si tuviera fiebre, el médico le recomendaría reposo, evitar estar muy abrigado, beber abundante líquido y tomar un antitérmico.

d) ¿Qué hábito que perjudica la salud identificas en la imagen? Haz un dibujo de una persona e indica los órganos que se están dañando.

Fumar.....

Comprobar la correcta identificación de los órganos que daña el tabaco: pulmones, corazón, aliento, piel.

Valor de la respuesta correcta 4 pts. Puntuación obtenida